

秋田市・キャリアデザインカフェ
AKITA
CAREER DESIGN
Cafe
February 2022



キャリアアップしたい方や
働き方を考えたい方
これからの自分を
一緒に考えてみませんか!

01
オンライン講座

2022 **2.19** [土] 10:00-12:00

働く意欲がアップする!
人生を楽しむ方法

ご自宅から参加 **or** 集合会場から参加
参加料 無料
定員20名 (先着順)

※託児はありません。

さまざまな方のキャリアに寄り添ってきたおふたりの話を聞きながら、仕事と人生を楽しむ方法を一緒に考えましょう。
参加は、自宅でも会場でもOK!



株式会社morich
代表取締役
森本 千賀子さん



一般社団法人Sail on Japan
代表理事
奥 真由美さん

〈集合会場〉

秋田市役所 本庁舎
中央市民サービスセンター
センタース3F

山王一丁目1-1

●駐車場あり

※集合会場は変更となる場合があります。



講座、相談会は
新型コロナウイルス対策に
配慮しながら開催します



※感染状況により講座、相談会の中止・変更がございます。

02
キャリア相談会

2022 **2.5** [土] 11:00-12:00 13:30-14:30 15:00-16:00 16:30-17:30 18:00-19:00

働くことへの不安や悩みを専門家へ相談!

参加料 無料
ドリンク付
定員5名 (先着順)

※託児はありません。

心の中のモヤモヤを解消し、一緒に一歩前へ踏みだしてみませんか。マンツーマンで、たっぷり1時間お話ししましょう!

〈対面相談〉

ヤマキウ南倉庫
2F会議室

秋田市南通亀の町4-15

●駐車スペースあり(別途お知らせ)

〈オンライン相談〉ご希望の方にはオンライン相談OK!

キャリアコンサルタント
谷藤 さちこさん



01

オンライン講座

働く意欲がアップする！
人生を楽しむ方法

SCHEDULE

2022.
2.19 [土]

ゲストトーク *talk*
10:00-11:00

休憩
11:00-11:10

プチワーク *work*
期待のドキドキ、
不安のドキドキを書き出そう！
11:10-11:40

ゲストからのメッセージ
11:40-12:00



メインファシリテーター
平元 美沙緒さん

GUEST

株式会社morich
代表取締役
森本 千賀子さん

1993年現株式会社リクルート入社。入社1年目に営業成績1位。全社MVP受賞。受賞歴は30回超。2012年には、カリスマ転職エージェントとしてNHK『プロフェッショナル～仕事の流儀～』に出演。2017年に株式会社morich設立。転職エージェントとして採用支援、キャリア支援を中心に活躍中。家族との時間を大事にする「妻・母」の顔も持つ。『成功する転職』『無敵の転職』など著書多数。東京都・静岡県二拠点在住、2児の母。



一般社団法人Sail on Japan
代表理事
奥 真由美さん

教師経験を経て、不登校の子ども達と大型ヨットクルーザーでミクロネシアの無人島まで大航海し、そこで暮らすという冒険型プロジェクトの教師の経験を持つ。その経験を生かし、横手市で学習塾を開校。現在は不登校のフリースクールと通信制高校も運営。またキャリア教育コーディネーターとして地方創生やキャリア教育を中心に、企業の人材育成の研修なども行う。「カフェハンモック」では、母親向けの無料相談会も開催。横手市在住・2児の母。



HOW TO APPLY

講座 申込方法

- ①下記のQRコードから
申込専用Googleフォームに
アクセスし、必要情報を入
力のうえ送信してください。
- ②ご入力いただいたメール
アドレスへ事務局からご
連絡致します。
offer@kita-design.net
からのメールを受信でき
る設定をお願い致します。

【2月】講座申込専用
Googleフォーム



SCHEDULE

2022.
2.5 [土]

- 1人1時間/先着5名
- オンライン相談もOK!

- A… 11:00 - 12:00
- B… 13:30 - 14:30
- C… 15:00 - 16:00
- D… 16:30 - 17:30
- E… 18:00 - 19:00

GUEST

キャリアコンサルタント
谷藤 さちこさん

前職は、厚労省労働局公共職業安定所で約25年、延べ38,000人のキャリアアカウンティングを実施。職場復帰支援、結婚後の働き方、出産を機にキャリア観の変化から子育てと仕事の両立などのアドバイスをを行う。現在は、厚労省委託業務として、就労支援をする専門的な相談を行う。イベント「仕事についての相談会」などに参加。横手市在住。



希望の方には
簡単な手相診断も!

- 保有資格
- ・国家資格キャリアコンサルタント技能士2級
 - ・日本産業カウンセラー協会 産業カウンセラー
 - ・ジョブカード作成アドバイザー
 - ・手相鑑定士

キャリア相談とは?

キャリアコンサルタントが、抱えている悩みをじっくり聴きます。「自分の頭と心の整理ができる」「大切にしている価値観が明確になり、自信が持てる」「やるべきことが明確になる」など、自身の気づきを見つけることができます。

HOW TO APPLY

キャリア相談会申込方法

Eメールまたはお電話で、
下記①～⑦の内容を
事務局までお申込ください。

- ①希望日時を左記A～E
から選択してください。
- ②オンラインを希望しますか?
- ③お名前
- ④電話番号
- ⑤メールアドレス
- ⑥住所
- ⑦相談したい内容が決まっ
ている場合は教えてください。

※申込受付後に、別途事前
アンケートをお送りします。

相談申込事務局
メールアドレス



お問合せ・キャリア相談会お申込先

運営 キャリアデザインカフェ事務局 (株式会社 KITA DESIGN内)
〒010-0914 秋田市保戸野千代田町16-20 fellows BL 2F

TEL 018-893-5650

E-mail offer@kita-design.net

主催：秋田市生活総務課女性活躍推進担当