

秋田市★女性活躍推進事業－ウーマンワーク・ラボ－  
働くママ、働きたいママを応援！

職場復帰  
できたけど  
毎日大変

育休中、  
職場復帰が  
不安

仕事と家庭  
両立に  
悩んでる…

再就職  
したいけど  
難しい…



キャリアデザインカフェ

# DESIGN CAFE

育休中の方、職場復帰したばかりの方、再就職したい方

子育て世代の女性たちは、育児と仕事の両立についてそれぞれの悩みや不安を抱えています。

キャリアデザインカフェは、そんな女性を応援するセミナーです！

キャリアデザインカフェと裏面の相談会の両方を受けるのがオススメ！

参加費 **無料**

定員 **20名**

託児**OK!**

2019.9.10.TUE 10:30 ▶ 12:30

会場

カフェ このは  
**cafe conoha** [秋田市新屋扇町13-32]

参加費

無料

定員

20名 [定員超の場合は抽選]

託児

無料

[生後6ヶ月以上  
10名]

10:30 ▶ 11:30 講演

私らしく輝く仕事と子育て  
～完璧じゃなくて大丈夫！～

11:30 ▶ 12:30

ワークショップ & Tea Time

- 職場復帰や再就職への不安はみんな同じ！
- 育児と仕事の両立ってどうしたらいい？  
など、同じ悩みを持つママ同士で、共有しましょう。

講師

ソレイユ総合法律事務所  
代表弁護士

**光安理絵さん**

大阪大学大学院法学研究科修了後、松下電器産業株式会社(現パナソニック株式会社)に入社。個人の人生に根差した仕事がしたい、と弁護士を志し司法試験に合格。検察庁で検察官として様々な案件に携わる。女性の笑

顔をもっともっと増やしたい!!という思いから、12年前から弁護士として緑の美しい仙台で活動している。只今子育て真っ最中。8歳と5歳の男の子のお母さんと仕事の両立に日々奮闘中!!



キャリアデザインカフェ  
申し込み締め切り

**8.30 [Fri]**

お問い合わせ、お申し込みについては裏面をご覧ください

秋田市★女性活躍推進事業－ウーマンワーク・ラボ－  
ママの「自分らしい働き方」を考える

どんな働き方を  
していこう？

これからの  
キャリアを  
考えたい

理想の  
キャリアを  
実現したい

仕事への  
考えを  
整理したい

# CAREER CONSULTATION

子育て中のママのためのキャリア相談会

参加費 **無料**

各日定員 **5名**

**託児OK!**

自分らしく、自信を持った働き方をしたい  
自分の働き方、キャリアに悩むママのための個別相談会です。  
たくさんのケースに対応してきた女性キャリアコンサルタント  
が、働き方や生き方について、新しい「気づき」を生み出します。

＼ 私たちがご相談に応じます！ ＼



キャリアコンサルタント  
高橋玲子さん

キャリアコンサルタント  
吉野陽子さん

キャリアコンサルタント  
津田宏美さん

2019  
相談会日程

8.26 Mon 9.17 Tue 10.9 Wed  
11.14 Thu 12.13 Fri

時間

A～Eからお好きな時間をお選びください！  
A 10:00-11:00 B 11:00-12:00 C 13:00-14:00  
D 14:00-15:00 E 15:00-16:00

会場 **オルウィーヴ合同会社** [秋田市中通3丁目1-34]

参加費 **無料** 定員 各日5名 [お一人様60分 先着順・1人1回のみ] 託児 **無料**

### キャリア相談ってなあに？

国家資格を持つキャリアコンサルタントが、キャリアについての悩みをじっくりお聴きします。「自分の頭と心の整理ができる」「大切にしている価値観が明確になり、自分の選択に自信が持てる」「理想のキャリアに向かって、やるべきことが明確になる」など、本当の自分を見つけるきっかけになりますよ。

**定員になり次第締切**

キャリアデザインカフェ、キャリア相談会のご参加は  
電話・FAX・Eメールのいずれかでお申し込みください



申込受付

オルウィーヴ合同会社

お電話申込先

070-5325-6876

Eメール申込先

event@venusclub99.com

上記QRコードから送信できます

FAX申込書

FAX **018-834-8625** (オルウィーヴ合同会社)

お名前	ふりがな	電話番号		
所属	企業・団体名	託児 ありの場合 右欄に詳細を ご記入ください	あり	お子様お名前(ふりがな) 男・女
			なし	年齢 歳 ヶ月 アレルギー 有・無
キャリアデザインカフェ 参加希望 <b>申込締切8/30</b> (チェックを入れてください)		キャリア相談会参加希望日時 (希望日・希望時間にチェックを入れてください) <b>定員になり次第締切</b>		
<input type="checkbox"/> 9/10(火)		<input type="checkbox"/> 8/26(月) <input type="checkbox"/> 9/17(火) <input type="checkbox"/> 10/9(水) <input type="checkbox"/> 11/14(木) <input type="checkbox"/> 12/13(金) <input type="checkbox"/> 10:00- <input type="checkbox"/> 11:00- <input type="checkbox"/> 13:00- <input type="checkbox"/> 14:00- <input type="checkbox"/> 15:00-		

主 催 秋田市市民生活部生活総務課女性活躍推進担当 / TEL 018-888-5650

お問い合わせ オルウィーヴ合同会社 (この事業は秋田市からの受託事業です。)

〒010-0001 秋田市中通三丁目1-34 TEL:070-5325-6876 FAX:018-834-8625 E-mail:event@venusclub99.com

※カフェ・相談会いずれかの参加も可能です