

OUTDOORX

LOGICAL LIFE

男性対象
連続講座

1 9月29日(日) 10:30-12:00
場所: 一つ森公園自由広場

アウトドアに強くなる

国産有名キャンプブランドのテントやタープの設営・撤収方法、ランタンの使い方やメンテ方法などを体験。防災にも役立ちます。定員20名。

講師 日本赤十字秋田短期大学 及川真一氏

及川真一氏

研究領域は防災教育。主な活動としては、アウトドアの楽しさから学ぶ防災教育「防災キャンプ」を開催し、年間約一万人以上が参加する防災キャンプを手掛ける。



竹内健二氏

(株)帝国データバンクほか人事コンサルティング会社を経て、(株)ラウンドテーブルを設立、2014年鎌倉市から秋田県へ移住。組織開発、人材育成プロデューサー。



2 10月12日(土)

10:30-12:00
場所: 一つ森公園自由広場

今流行りの飯ごうを使いこなす

「飯ごう」はここまでできる！オシャレなランチでワンランク上のアウトドア料理を体験。コーヒーを飲みながら、日常の暮らしや自分らしい生き方について講師とともに考えてみよう。材料費500円。定員20名。

講師 日本赤十字秋田短期大学 及川真一氏

コーディネーター 株式会社ラウンドテーブル 竹内健二氏



3 女性の活躍推進シンポジウム2日目プログラム

11月9日(土) 場所: 秋田拠点センターアルヴェ

① 基礎編 11:10-12:00 1Fきらめき広場

ロジカルな掃除で日常をグレードアップ

効率よく手軽な掃除方法をステージで実験して紹介します。自己診断ワークシートであなたの家事貢献度を認識してみましょう。女性も参加OKのオープン講座です。定員50名。

② 実践編 13:30-15:00 4F調理室

ローストビーフ丼を作る +ロジカルな掃除を実践する

人気料理を手軽に。キッチンの効率よいお掃除方法も。材料費500円。定員16名



講師 カジオス代表 尾上元彦氏

男性が楽しみながらつくる休日の料理は周りの人を笑顔にする等の理念のもと、男性の家事教室「カジオス」を設立。埼玉県在住。

申込み

8月5日午前9時から秋田市生活総務課まで電話、FAX、Eメールのいずれかで以下についてお知らせください。

①氏名②電話番号③年齢④託児希望の方はお子さんの氏名、年齢、アレルギーの有無。電話 018-888-5650

FAX 018-888-5651 Eメール ro-ctmn@city.akita.akita.jp

※全日程参加が基本ですが、各回のみ参加もOKです

全日程
託児あり
要予約