

グループワーク
中心の参加型
講座です
(託児あり)

★ 好評につき第二弾 ★

がんばりすぎる人の



昨年度の講座の様子

家事と仕事と子育てが ちょっとラクになるヒント



2019年

6月15日(土)

10:30~12:00

中央市民サービスセンター 洋室4
(秋田市役所3階)

子育てをしながら家事や仕事をする事への不安を解消しませんか？
家事や仕事や子育てがラクになるアイデアをみんなで話し合いませんか？



陽だまりサロン

コーディネーター 若松 亜紀 氏

仙北市生まれ。7年間幼稚園に勤務し、閉園により退職。
その後、出産・子育てを経て、2005年「親子の集いの場・陽
だまりサロン」を開く。著書に「これだけで子どもが変わる
魔法のひと言」(学陽書房)など。一男一女の母。



●定員 先着20名、受講無料、託児あり

●対象 育児休業中の方、未就学児を育てながら働いている方

このセミナーは、「第5次男女共生社会のための市民行動計画」で、【家族・家庭内の固定的役割分担の見直し】に位置づけています。

問合せ/申込み 5月20日(月)午前9時から

秋田市生活総務課女性活躍推進担当まで電話、ファックス、Eメールのいずれかで。
託児希望の方は、お子さんの氏名、生年月日もお知らせください。

TEL 018-888-5650 FAX 018-888-5651 Eメールはこちらから→

