

第三水曜のよるは…

大人女子の連続講座

よる活

各回先着20名。
対象は働いている女性。
連続での受講が
おすすめです！

1回目

2019年

6月19日(水)



18:30~20:00

ドウ・フューユ

(山王1-7-19) Tel863-3522

参加費 500円
1ドリンク+プチ菓子付き

大人女子の仕事術①

グループワークも交えて
楽しく♪

自己分析をしよう

自分らしさの生かし方を考えましょう！

株式会社あきた総研
キャリアコンサルタント

講師 吉野 陽子 氏



2回目

2019年

7月17日(水)



18:30~20:00

nico

(山王4-6-26 山王9Kビル)
Tel863-3352

参加費 500円
1ドリンク+プチ菓子付き

大人女子の仕事術②

自分らしい
SNS配信法も…

セルフブランディングをしよう

モチベーションとは？
~今後のライフデザインをする~

株式会社あきた総研
代表取締役

講師 須田 紘彬 氏



3回目

2019年

8月21日(水)



18:30~20:00

中央市民サービスセンター
洋室4(秋田市役所3階)

参加費 500円
メティカルアロマのお作り体験費

大人女子のセルフケア

仕事で疲れたカラダの「よるケア」

アロマを使った心地よいケア法で
心とカラダの疲れをいやします

NPO法人
日本メティカルアロマセラピー協会
秋田理事校 代表

講師 和田 淳子 氏



この連続講座は、「第5次男女共生社会のための市民行動計画」で、【多様な選択を可能にする学びの機会の充実】に位置づけています。



問合せ/申込み 5月20日(月)午前9時から

秋田市生活総務課女性活躍推進担当まで電話、ファックス、E-メールのいずれかで。
TEL 018-888-5650 FAX 018-888-5651 E-メールはこちらから→

